

# ପିଲାଙ୍କ

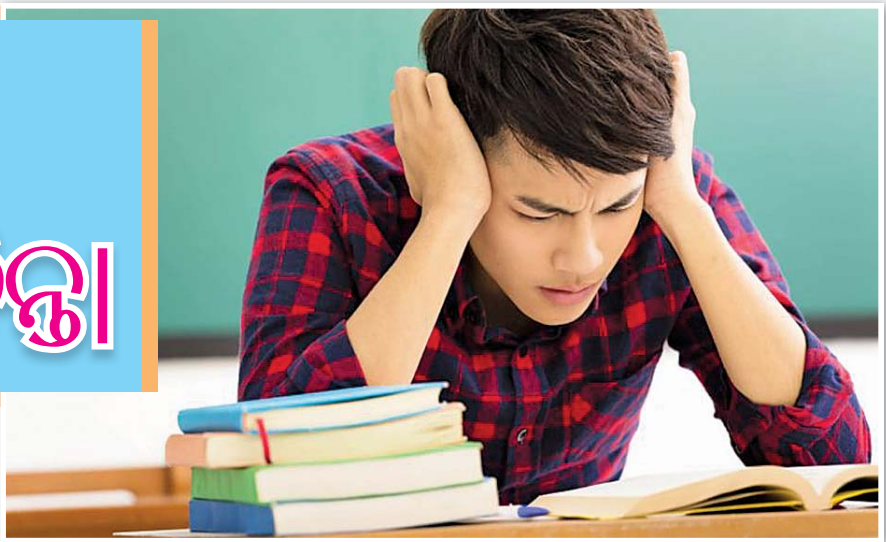


# ଧରତ୍ରୀ





# ସିନ୍ଦୂର ପରୀକ୍ଷା ଚିତ୍ରା



ସିନ୍ଦୂର ସପ୍ତମ ଶ୍ରେଣୀରେ ପଢ଼େ । ଭଲ ପଢ଼େ । ଆଚାର ବ୍ୟବହାର ବି ବଢ଼ିଆ । ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଓ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଗୁରୁଜୀ ଗୁରୁମା' ସମସ୍ତେ ତାକୁ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଆଦର କରନ୍ତି । ମାତାପିତା, ଜେଜେମାଆ, ଜେଜେବାପା ହେଉଛନ୍ତି ତା'ର ପ୍ରେରଣା । ସେମାନେ ସିନ୍ଦୂରକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତି । ପରୀକ୍ଷା ନିକଟ ହେବାକୁ ସିନ୍ଦୂର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ପଢୁଥାଏ । ସିନ୍ଦୂର ବ୍ୟସ୍ତତା ଦେଖି ପରିବାରରେ ସମସ୍ତେ କୁହନ୍ତି ଆରେ ସିନ୍ଦୂ ! ତୁ ତ ବର୍ଷସାରା ପାଠ ପଢ଼ୁଛୁ । ଆଉ ଏଇ ପରୀକ୍ଷା ବେଳକୁ କାହିଁକି ବ୍ୟସ୍ତ ହେଉଛୁ । ବ୍ୟସ୍ତ ନ ହୋଇ ଚେଷ୍ଟା କାରି ରଖ । ପରିଶ୍ରମର ମୂଲ୍ୟ ବୃଥା ଯାଏନି । ସୁଫଳ ନିଶ୍ଚୟ ମିଳିବ । ତଥାପି ସିନ୍ଦୂ ମନ ଅଥୟ । ପରୀକ୍ଷା ଆସିଲେ ସେ ପାଠ ଯେତିକି ପଢ଼ିବାକୁ ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଏ, ସେତିକି ମାର୍କ ରଖିବାକୁ ଚିନ୍ତାରେ ଥାଏ । ପଢ଼ାଘର ଟେବୁଲ ପାଖରେ ବସି ବାରମ୍ବାର ପାଣି ପିଇଥାଏ, ପାଇଖାନାକୁ ଯାଉଥାଏ । ଖାଇବା, ଶୋଇବା ଓ ଦୈନନ୍ଦିନ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେଇପାରେ ନାହିଁ । ଏମିତିରେ ବେଳେବେଳେ ତା'ର ଦେହ ଖରାପ ହୁଏ ।

ପରୀକ୍ଷା ଦିନ ଆସିଲା । ପରୀକ୍ଷାର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଏକଦଣ୍ଡ ପୂର୍ବରୁ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଥିଲା । ସବୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିଲେ । ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ କିଛି ପ୍ରଶ୍ନକୁ ନେଇ ଏକ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଗଲା । ଜଣାଇ ଦିଆଗଲା ଯେ, ଯେଉଁମାନେ ଏଥିରେ ଉତ୍ତରାଣ୍ଟ ହେବେ, ସେମାନେ

ପରୀକ୍ଷା ଦେଇପାରିବେ । ସିନ୍ଦୂ ଓ ତା'ର ସାଙ୍ଗମାନେ ବି ଏ ପରୀକ୍ଷା ଦେଲେ । ସାଙ୍ଗେସାଙ୍ଗେ ଫଳ ବାହାରିଲା, କିନ୍ତୁ ସିନ୍ଦୂ ଫେଲ୍ ହେଲା । ସିନ୍ଦୂ ଭଲ ଫେଲ୍ ହୋଇଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଗୁରୁଜୀ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରଠାରୁ ଦୂରକୁ ନେଇଗଲେ । ଅବଶିଷ୍ଟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ପରୀକ୍ଷା ଦେଲେ । ସିନ୍ଦୂ ଓ ତା'ର ସାଙ୍ଗମାନେ, ଯେଉଁମାନେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷାରେ ଫେଲ୍ ହୋଇଥିଲେ ; ସେମାନଙ୍କୁ ଗୁରୁଜୀ କହିଲେ- ତୁମର ଏବେ ଗୋଟିଏ ଖେଳ ହେବ । ସିନ୍ଦୂର ପରୀକ୍ଷା ଦେବାର ମନ ଥାଏ । ଗୁରୁଜୀ ସିନ୍ଦୂକୁ କହିଲେ- ତୁ ପରୀକ୍ଷା ନିଶ୍ଚୟ ଦେବୁ ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନା । ସିନ୍ଦୂ ଏବେ ଗୁରୁଜୀଙ୍କ କଥା ଅନୁସାରେ ଖେଳରେ ମାତିଗଲା । ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷାରେ ଫେଲ୍ ହୋଇଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଯେଉଁ ଖେଳ ହେଉଥିଲା, ତାହା ବାସ୍ତବରେ ପରୀକ୍ଷା ହିଁ ଥିଲା । ଖେଳ ସରିଲା ବେଳକୁ ପରୀକ୍ଷା ଶେଷ । ଖେଳ ପରେ ସିନ୍ଦୂ ଗୁରୁଜୀଙ୍କୁ ପଚାରିଲା- ଗୁରୁଜୀ ! ଆମର ସାଙ୍ଗମାନେ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇ ବାହାରକୁ ଆସିଲେଣି, ଆଉ ଆମେ କେତେବେଳେ ପରୀକ୍ଷା ଦେବୁ ? ଗୁରୁଜୀ

## ଗପ

କହିଲେ, ଖେଳ ଭିତରେ ତୁମ ପରୀକ୍ଷା ସରିଗଲାଣିରେ ସିନ୍ଦୂ । କେବଳ ତୁମମାନଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାର ତରଳା ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଥିଲା । ଏଥର ସିନ୍ଦୂ ବୁଝିପାରିଲା । ସତେତ ଏହା ଗଣିତ ଖେଳ ଥିଲା । ଏଥିରେ ଆମେ ସବୁ ଉତ୍ତର ଦେଉଥିଲୁ । ସିନ୍ଦୂ ମନ ଭାରି ଖୁସୀ । ତା'ର ଅଜାଣତରେ ହୋଇଥିବା ପରୀକ୍ଷାରେ ତ ସେ ବେଶ୍ ଭଲ କରିଛି । ମନ ଖୁସିରେ ଘରକୁ ଫେରିଲା । ଘରେ ସବୁଜଣା କହିଲା । ଜେଜେବାପା ସିନ୍ଦୂକୁ ପଚାରିଥିଲେ ଆଉ ତୁ ପରୀକ୍ଷାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଏତେଥର ପାଇଖାନା କାହିଁକି ବୋହୁଥିଲୁ ? ସିନ୍ଦୂ କହିଲା, ଏବେ ଆଉ ପରୀକ୍ଷାକୁ ମୋର ଭର ନାହିଁ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଖେଳରେ ଖେଳରେ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇ ଭଲ ନମ୍ବର ରଖିଲେ । ଧୀରେ ଧୀରେ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ଭିତରେ ପରୀକ୍ଷାକୁ ନେଇ ଥିବା ଚିନ୍ତା ଦୂର ହେଲା । ପରୀକ୍ଷାକୁ ଏକ ପର୍ବ ବୋଲି କହିଲେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ।

- ଶୁଭନାରାୟଣ ଶତପଥୀ  
ବିଜ୍ଞପୁର, ବ୍ରହ୍ମଗିରି, ପୁରୀ  
ମୋ: ୯୪୩୮୪୩୨୦୨୩



## ଖୁଲି ଖୁଲି ହସ

ବାପା-ପୁଅ ମଧ୍ୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ।  
ବାପା: ଚିଷ୍ଟ, ତୁ ଜେଜେମା'ଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନରେ କ'ଣ ଗିଫ୍ଟ ଦେବୁ ?  
ଚିଷ୍ଟ: ହଁ, ବାପା ମୁଁ ଜେଜେମା'ଙ୍କୁ ଫୁଟବଲ ଦେବି ।  
ବାପା: ହେଲେ ଚିଷ୍ଟ, ଏ ବୟସରେ ଜେଜେମା' ଫୁଟବଲ ନେଇ କରିବେ କ'ଣ ?  
ଚିଷ୍ଟ: କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେମୋ' ଜନ୍ମଦିନ ହୋଇଥିଲା, ସେ ମୋତେ ଭଗବତ୍ ଗୀତା ଗିଫ୍ଟ ଦେଇଥିଲେ !

ବାପା-ପୁଅ ମଧ୍ୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ।  
ପୁଅ: ବାପା, ମୁଁ କାଲିଠାରୁ ସ୍କୁଲ ଯିବିନି !  
ବାପା: ଆରେ କାହିଁକି ଯିବୁନି, କ'ଣ ହେଲା ?  
ପୁଅ: ବାପା, ସାରୁଙ୍କୁ କିଛି ପାଠ ଆସୁନି, ସେ ସବୁ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ମୋତେ ପଚାଉଛନ୍ତି । ନିଜେ କିଛି କହୁ ନାହାନ୍ତି !

ଦୁଇଜଣା ମୁଣା ଜଙ୍ଗଲକୁ ଶିକାର କରିବାକୁ ଗଲେ ।  
ପ୍ରଥମ ମୁଣା: ମୁଁ ଗଛ ଉପରେ ଚଢ଼ିଯାଉଛି ଯିଏ ଆସିବ ତା' ଉପରକୁ ଜାଲ ପକାଇ ଦେବି ।  
ଦ୍ୱିତୀୟ ମୁଣା: ହଉ, ମୁଁ ଏଇ ବୁଦାପଛରେ ଲୁଚିଛି, ଯିଏ ଆସିବ ତାକୁ ପଛ ପଟରୁ ମାଡ଼ି ବସିବି । ପୁଣି ଦୁଇଜଣାଯାକ ନିଜ ନିଜ ଜାଗାରେ ଲୁଚି ରହିଲେ ।  
ସେହି ସମୟରେ ହାତୀ ଆସି ପହଞ୍ଚିଲା ।  
ପ୍ରଥମ ମୁଣା: ହାତୀ ଉପରକୁ ଡେଇଁପଡ଼ିଲା ।  
ଦ୍ୱିତୀୟ ମୁଣା: ଚିଲାଲ କହିଲା- ତୁ ତାକୁ ବଦାଇ ରଖ ମୁଁ ଯାଇ ପହଞ୍ଚିଛି ।

## ପିଲାଙ୍କ ପଢ଼ିବା

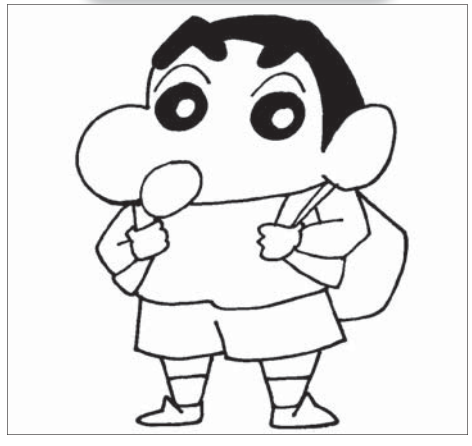
ସମ୍ପାଦକ: ତଥାଗତ ସତପଥୀ

Printed and published by  
Sri Tathagata Satpathy on behalf of  
Navajat Printers & Media Pvt.Ltd.  
and printed at Navajat Printers, B-15,  
Rasulgarh Industrial Estate,  
Bhubaneswar-10, Ph. (0674)2580101,

## ମଜାମଜ

- ▶ 'ଆଇନା' ପ୍ରସ୍ତରେ ପ୍ରକାଶିତ ଅସ୍ପିନ୍ ଏବଂ ବୈଷ୍ଣବୀଙ୍କ ଫଟୋ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଥିଲା ।  
- ପ୍ରକାଶ ରାଉତ, ଅନୁଗୋଳ
- ▶ ତୁମତୁଳୀରେ ପ୍ରକାଶିତ ଚିତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ବେଶ୍ ସୁନ୍ଦର ହେଉଛି ।  
- ଶୀତଳ ମହାନ୍ତି, ସାଲେପୁର
- ▶ 'ଜଣା ଅଜଣା'ରେ ପ୍ରକାଶିତ ବିନା ସୂର୍ଯ୍ୟର ସହର, ସରୁ ନଦୀ ବିଷୟରେ ଜାଣିହେଲା । ଏଭଳି ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟରେ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବାରୁ ଆପଣଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ।  
- ନିତାଲି ସାମଲ, ବ୍ରହ୍ମପୁର

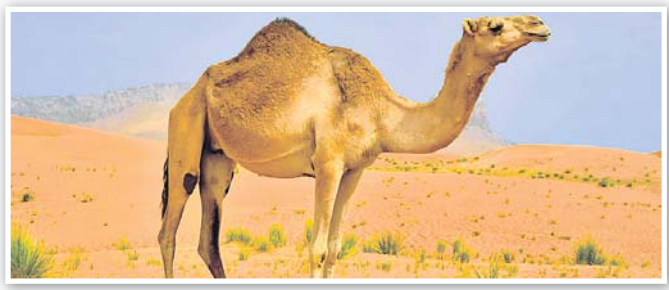
## ରଙ୍ଗ ଦିଅ



## ଲୁହରେ ଔଷଧ

ଆଖିର ଲୁହରେ ବି ଔଷଧ ତିଆରି ହୋଇପାରେ । ଏଭଳି ଏକ ବିଶେଷତ୍ୱ ଥିବା ଜୀବଟିଏ ହେଉଛି ଓଟ । ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି କି ଓଟର ଲୁହରେ ଯେଉଁ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ରହିଛି ତାହା ସାପ ବିଷକୁ ନଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ସକ୍ଷମ । ତୁରାଇର ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ଭେଟେରିନାରି ରିସର୍ଚ୍ଚ ଲାବରେଟୋରି (ସିଡିଆରଏଲ)ର ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଛି କି ଓଟ ଲୁହରେ ଲାଇସୋଜାଇନ୍ ମାନକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ରହିଛି, ଯାହା ସାପ ବିଷକୁ ପ୍ରଭାବହୀନ କରିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଏଥିନେଇ କିଛି ବର୍ଷ ତଳୁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଗବେଷଣା

ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଅବଶ୍ୟ କିଛିଦିନର ପରୀକ୍ଷଣ ପରେ ସେମାନେ ଏହି ତଥ୍ୟ ଜାଣିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ ଏବଂ ଏବେ ଏହାକୁ ନେଇ ଔଷଧ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ସାପ ବିଷକୁ ନଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ଔଷଧ ବ୍ୟତୀତ ଏହି ଲୁହକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଇନଫେକ୍ସନ୍ରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା ପାଇହେବ । ଏଥିସହ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରି ଆଖିର ଚିକିତ୍ସା ବି କରିହେବ । ଆଉ ଓଟ କ୍ଷୀର ବି ବେଶ୍ ଉପାଦେୟ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହାର ଲୁହରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ ଔଷଧ ।



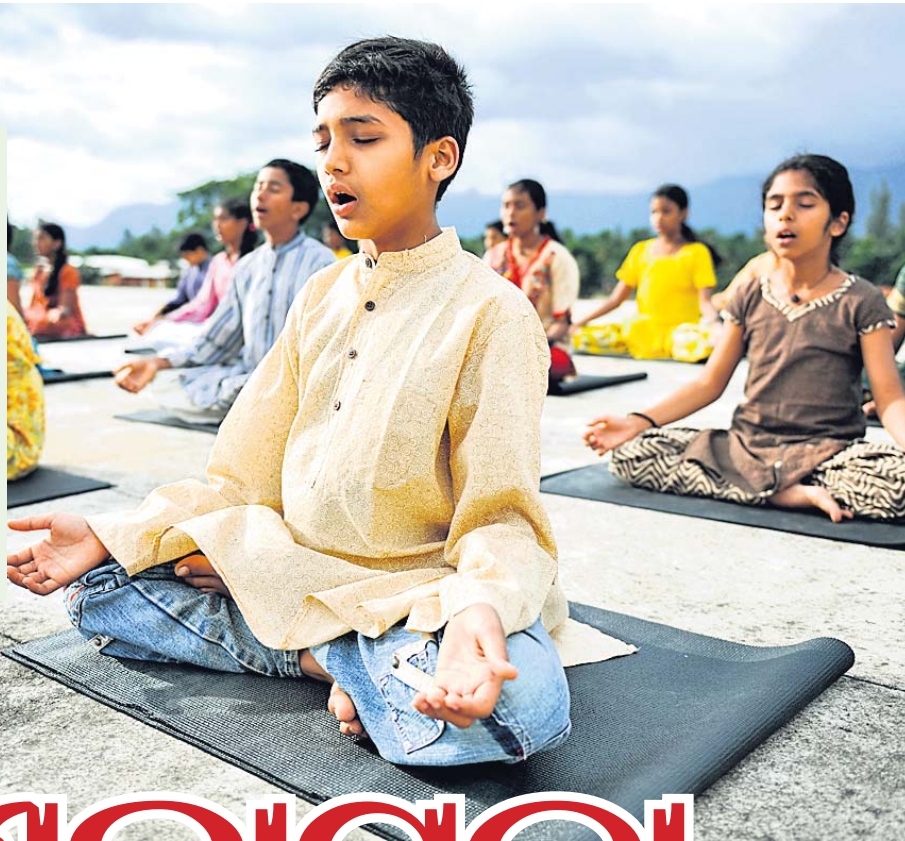
## ସୂଚନା

ଆଇନା ପ୍ରସ୍ତ ଲାଗି ୩ରୁ ୧୩ ବର୍ଷ ବୟସର ପିଲା ନିଜର ୩ଟି ଫଟୋ(ହାଇ ରିଜଲ୍ୟୁଶନ୍ ଥିବା) ସହ ପୁରୀ ନାମ, ବୟସ, ଠିକଣା ଏବଂ ତୁମ ତୁଳୀ ପ୍ରସ୍ତ ପାଇଁ ଚିତ୍ର, ରଙ୍ଗ ଦିଅ ପ୍ରସ୍ତରେ ଦିଆଯାଉଥିବା ଚିତ୍ରରେ ରଙ୍ଗ କରି ନିଜ ଫଟୋ ସହ ଶ୍ରେଣୀ, ସ୍କୁଲ, ଠିକଣା ଲେଖି ପଠାନ୍ତୁ । ଏଥିସହ ଗପ, କବିତା, ବିଜ୍ଞାନ କଥା, ଶିଶୁ ପ୍ରତିଭା, ମଜାମଜ ନିମ୍ନରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ଇ-ମେଲ୍ରେ ପଠାଇପାରିବେ ।

ଆମ ଠିକଣା  
dharitrifeature@gmail.com



ସ୍ୱଭାବରେ ପ୍ରାୟତଃ  
ଚଞ୍ଚଳମନା ହୋଇଥାନ୍ତି  
ପିଲାମାନେ। କିନ୍ତୁ ମନର  
ଏକାଗ୍ରତା ହିଁ ସେମାନଙ୍କୁ  
ସବୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଇଥାଏ  
ସଫଳତା। ଏକାଗ୍ରତାର  
ନିମନ୍ତେ କେଉଁ ସବୁ  
ଦିଗପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ  
ହେବ ପିଲାମାନେ ସେସବୁ  
ଜାଣିବା ଦରକାର।



# ଏକାଗ୍ରତା

ଅ

ନେକ ସମୟରେ ପିଲାମାନେ ପାଠ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ବସନ୍ତି ସତ କିନ୍ତୁ ପାଠରେ ଫୋକସ୍ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଯଦିଓ ସେମାନେ ବହିରେ ପାଠକୁ ପଢୁଥାନ୍ତି ଅବା କିଛି ଲେଖୁଥାନ୍ତି ତାହା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆଦୌ ବୋଧଗମ୍ୟ ହୋଇ ନ ଥାଏ। କେବଳ ପାଠ ରୁହେଁ ବରଂ ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାମ କରିବାକୁ ଆରମ୍ଭ କଲେ ବି ସେହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣଭାବେ ମନୋନିବେଶ କରିବାରେ ସମସ୍ୟା ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି। ପିଲାଙ୍କର ଏକାଗ୍ରତା ଅଭାବ ଥିଲେ ପ୍ରତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ସଫଳତାର ଏହି ମୂଳମନ୍ତ୍ର ଏକାଗ୍ରତା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ହେବ।

## ନିଜ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ

ପ୍ରଥମେ ନିଜପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। କ'ଣ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହେଉଛି ସେକଥାକୁ ଅନୁଭବ କରନ୍ତୁ। ପାଠ ପଢ଼ା ହେଉ କି ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାମ, ଯଦି ଇଚ୍ଛା ହେଉନାହିଁ ତେବେ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ କିଛି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ପାଠ ପଢ଼ା ପ୍ରତି ଇଚ୍ଛା ହେବା ପରେ ପଢନ୍ତୁ। ଇଚ୍ଛା ଥିଲେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାମକୁ ଆଗ୍ରହ ଓ ଏକାଗ୍ରତାର ସହିତ କରିବା ପାଇଁ ମନରୁ ପ୍ରେରଣା ଆସିଥାଏ।

## ପରିବେଶ

କିଛି ପିଲା ଗହଳ କିମ୍ବା କୋଲାହଳମୟ ପରିବେଶରେ ଏକାଗ୍ରତା ସୃଷ୍ଟି କରି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ସେଭଳି ପିଲାମାନେ ଉପଯୁକ୍ତ ପରିବେଶରେ ପାଠ ପଢନ୍ତୁ। ଯଦି ଚିତ୍ତ ଲାଗିଥାଏ ଅବା ଘରଲୋକେ ବସି ଗପସପ କରୁଥାନ୍ତି ତେବେ ସେଠାରେ ପଢ଼ିବା ବଦଳରେ ଏକ ଶାନ୍ତ ପରିବେଶରେ ପଢ଼ିବା ଭଲ। ଏଥିପାଇଁ ନିଜେ ସେଭଳି ସ୍ଥାନକୁ ଯିବା ଆବଶ୍ୟକ। ନଚେତ୍ ଚିତ୍ତ ବନ୍ଦ କରିବା କିମ୍ବା ଫୋନ୍‌କୁ ପାଖରୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପରେ ଏକ ଶାନ୍ତ ପରିବେଶରେ ବସି ପାଠ ପଢ଼ିପାରିବେ।

## ଖେଳ

ସବୁବେଳେ ଆଉଟ୍‌ଡୋର୍ ଗେମ୍‌ରେ ବିଭିନ୍ନ ପାରମ୍ପରିକ ଖେଳ ଖେଳନ୍ତୁ। ଯଦି ଘରେ ଖେଳୁଥାନ୍ତି ତେବେ ସେଭଳି କିଛି ଖେଳନ୍ତୁ; ଯେଉଁଥିରେ ମାନସିକତା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ ଏବଂ ନିଜର କ୍ରିଏଟିଭିଟି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଆଜିକାଲି ଏଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖେଳ ରହିଛି ଯାହା ମାଧ୍ୟମରେ ନିଜ ମାନସିକ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିହେବ। ସେଭଳି ଖେଳସବୁ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିଲେ ଧୀରେ ଧୀରେ ମନ ସ୍ଥିର ହେବା ସହ ସଫଳତାର ମାର୍ଗରେ ଆଗେଇ ହେବ।

## ଲକ୍ଷ୍ୟ

ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ପିଲାମାନେ ସବୁବେଳେ

ଏକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ କାମ କରନ୍ତୁ। ପାଠ ପଢ଼ା କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜର ଏକ ଟାର୍ଗେଟ ସ୍ଥିର କରନ୍ତୁ। ସେହି ଅନୁସାରେ ନିଜକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ। ଏହା ଫଳରେ ସେହି ସବୁ କାମ କରିବା ପାଇଁ ଏକାଗ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଖେଳ ଲାଗି କେତେ ସମୟ ଦେବାକୁ ହେବ ପାଠ ପଢ଼ା କେତେ ସମୟ ଦେବାକୁ ହେବ ସେସବୁ ମଧ୍ୟ ଆପେ ଆପେ ଜଣାପଡ଼ିଯିବ।



## ପ୍ରତିଦିନ ଅଭ୍ୟାସ

ଏକାଗ୍ରତା ବଢାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାମକୁ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ କରିବାକୁ ହେବ। ଅର୍ଥାତ୍ କିଛି କାମ ପ୍ରତିଦିନ କରିବାକୁ ହେବ। କେବଳ ଯେ ପାଠ ପଢ଼ିବେ ତା' ରୁହେଁ ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାରର କାମ ହେଉ ଅଭ୍ୟାସରେ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଘରର କିଛି କାମ ହେଉ ଅବା ନିଜର ପଢ଼ା ଚେଷ୍ଟା ସଜାଡ଼ିବା, ହସ୍ତାକ୍ଷର ଲେଖିବା, ପ୍ରତିଦିନ ଖବରକାଗଜ ପଢ଼ିବା ଏମିତି କାମ ସବୁକୁ ପ୍ରତିଦିନ କରିବା ଫଳରେ ମନର ସ୍ଥିରତା ଆସିପାରିବ।

## ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

### ଧ୍ୟାନ କରୁଛି

ପାଠ ମନ ରଖିବା ପାଇଁ ମନକୁ ସ୍ଥିର କରିବାକୁ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ଛୋଟବେଳେ ସାର୍ ଆମକୁ ଏକ ବିନ୍ଦୁକୁ କିଛି ସମୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିବାକୁ କହୁଥିଲେ। ସାଦା କାଗଜରେ ଏକ ବିନ୍ଦୁ ତିଆରି କରି କିଛି ସମୟ ଏକ ଲୟରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିବା ପରେ ଆଖିରୁ ପାଣି ବାହାରି ଆସୁଥିଲା। ଏହାପରେ ଆଖି ବନ୍ଦ କରି କିଛି ସମୟ ବସୁଥିଲି। ଅବଶ୍ୟ ବୁଲି ତିନି ମିନିଟ୍‌ରୁ ବେଶି ସମୟ ବସି ପାରୁ ନ ଥିଲି। କିନ୍ତୁ ପ୍ରତିଦିନ ଏଭଳି କରିବା ଫଳରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ମନ କିଛିଟା ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି। ଏକାଗ୍ରତା ଆସିଛି କି ନାହିଁ ସେକଥା ହୁଏତ ଜାଣିପାରୁନି କିନ୍ତୁ ପାଠ ମନେ ରଖିବା ପାଇଁ ବେଶି କଷ୍ଟ ହେଉନି। ଅଭ୍ୟାସ କରି ସହଜରେ ମନେ ରଖିପାରୁଛି।



—ଆନ୍ୟାଶା ଦାଶ, କ୍ଲାସ-୯, ତିଏଲ୍ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ, ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

### ଯୋଗ କରୁଛି

ଏକାଗ୍ରତା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ କରୁଛି। ମାମା କହିଛନ୍ତି ଯୋଗ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମର ପ୍ରଭାବ ବହୁତ ଅଧିକ। ଏଥିପାଇଁ ସବୁଦିନ ସକାଳୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ଯୋଗ କରିବା ପରେ ଅନ୍ୟ କାମ କରେ। ଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହେ ଓ ମନ ବି ସ୍ଥିର ହୁଏ। ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷକମାନେ ବି ଏକଥା କହନ୍ତି। ସବୁ ପ୍ରକାରର ଯୋଗ ଓ ଆସନ କରି ପାରୁ ନ ଥିଲେ ବି ଅଧିକ କରିବା ପାଇଁ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଛି। ବୃକ୍ଷାସନ, ବିରଭଦ୍ରାସନ, ଗରୁଡ଼ାସନ ଆଦି କରିଲେ ଏକାଗ୍ରତା ବଢ଼ିପାରିବ ବୋଲି ଯୁକ୍ତ୍ୟବ ଚ୍ୟାନେଲରେ ଦେଖୁଛି। ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ ଏହି ସବୁ ଯୋଗ ମୁଦ୍ରାକୁ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛି।



—ସୁଚିରଞ୍ଜନ ସାହୁ, କ୍ଲାସ-୯, ଆଲି ହାଇସ୍କୁଲ, ଆଲି, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

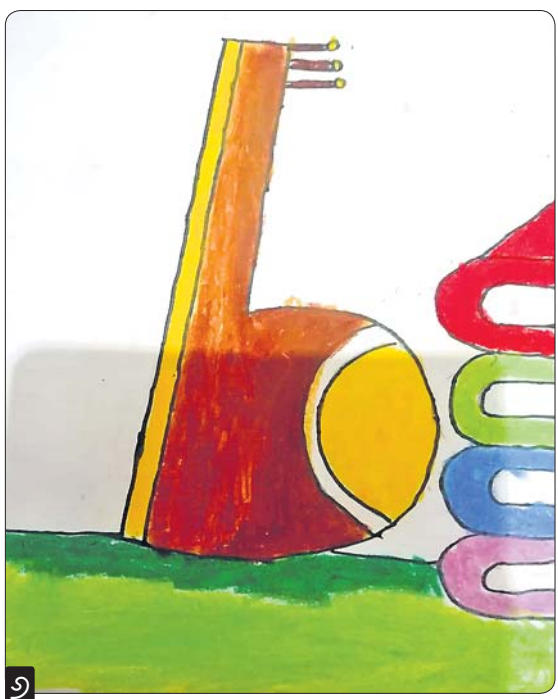
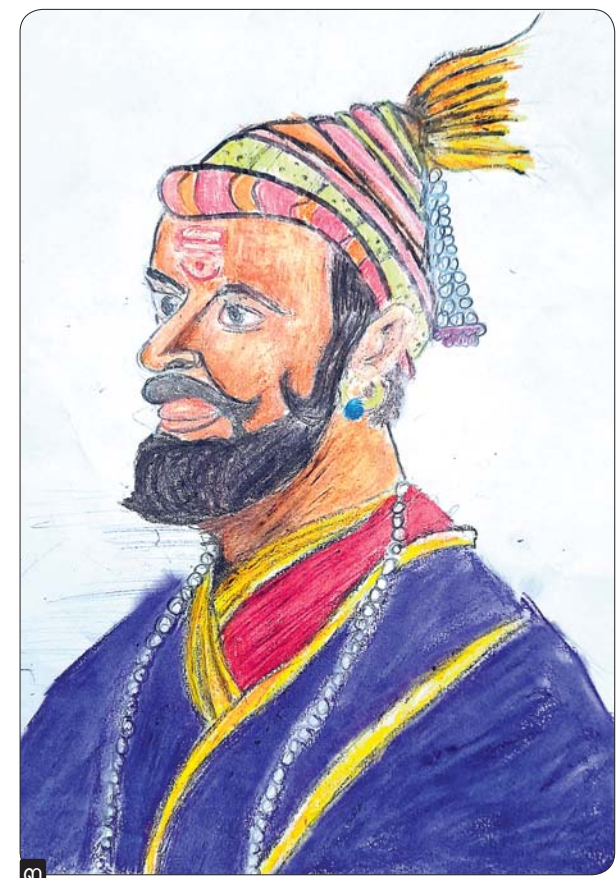
### ବଡ଼ ପାଠିରେ ପଢ଼େ

ପାଠରେ ମନ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ଶାନ୍ତ ପରିବେଶରେ ପଢ଼େ। ଲୋକଙ୍କ ଗହଳ ଭିତରେ ପାଠ ପଢ଼ିଲେ ଅନ୍ୟମନସ୍କ ହେଇଯାଏ। ସେଥିପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଘର ଭିତରେ ଏକା ଏକା ବସି ପଢ଼େ। ଆଉ ବଡ଼ ପାଠିରେ ପଢ଼େ। ନ ହେଲେ ଭଲ ମନେ ରହେ ନାହିଁ। ବଡ଼ ପାଠିରେ ପଢ଼ିଲେ ମତେ ବାହାରର ଅନ୍ୟ କିଛି କଥା ଶୁଭେ ନାହିଁ। ସେଥିପାଇଁ ମନ କେ ବଳ ପାଠରେ ହିଁ ଥାଏ।



—ବିଷ୍ଣୁପ୍ରିୟା ସାହୁ, କ୍ଲାସ-୪, ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ରଘୁଲଗଡ଼, ଭୁବନେଶ୍ୱର





୧  
ସାଇଶ୍ରୀ ପାତ୍ର  
କ୍ଲାସ-୧, ଭିଏଭି  
ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ, ସିଡିଏ  
ଶଠକ

୨  
ସାଇ ନମ୍ରତା  
ମହାପାତ୍ର  
କ୍ଲାସ-୨, ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ  
ବିଦ୍ୟାଳୟ, ନିମାପଡା

୩  
ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରଭୁପ୍ରସାଦ ସାହୁ  
କ୍ଲାସ- ୩, ସେଣ୍ଟ ଜାଭିଅର୍ସ  
ହାଇସ୍କୁଲ, କେପାଣି ରୋଡ,  
ଭୁବନେଶ୍ୱର

୪  
ସ୍ନେହାଂଶ ସାହୁ  
କ୍ଲାସ- ୩, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ  
ବିଦ୍ୟାଳୟ,  
ସୋନପୁର

୫  
ଗାୟତ୍ରୀ ଦାସ  
କ୍ଲାସ-୧୦,  
ଭିଏଭି ପବ୍ଲିକ୍  
ସ୍କୁଲ, କଟକ

୬  
ଜୟଦୀପ ପତି  
କ୍ଲାସ-୧, ସେଣ୍ଟ  
ଯୋଗେଫ ହାଇସ୍କୁଲ,  
ଭୁବନେଶ୍ୱର

୭  
ସାଇଶିବେଶ  
ବେହେରା  
କ୍ଲାସ- ୫, କାର୍ମେଲ  
ସ୍କୁଲ, ରାଉରକେଲା

୮  
ଆୟୁଷ ମିଶ୍ର  
କ୍ଲାସ-୮, ବି.ଜେ.ଇ.ଏମ୍  
ସ୍କୁଲ, ବିଜେବି ନଗର,  
ଭୁବନେଶ୍ୱର





## ସୁନା ପୁଅ

ମାଟିମାଆର ସୁନାପୁଅ ସେ  
 କୃଷକ ତା'ର ନାମ  
 ଖରା ବରଷା ଶୀତକୁ ସହି  
 କରଇ ନିତି କାମ ।  
 ସକାଳୁ ଉଠି ପଖାଳ ଖାଇ  
 ଯିବାକୁ ତରତର  
 ମଇ ଲଙ୍ଗଳ ବଳଦ ହଳ  
 ସାଥରେ ନିଏ ତା'ର ।  
 ମୁଣ୍ଡର ଝାଳ ଚୁଣ୍ଡରେ ମାରି  
 ଦୁଃଖ କଷଣ ସହି  
 ମାଟି ଦେହରେ ସୁନା ଫଳାଏ  
 ତା' ପରି କେହି ନାହିଁ ।  
 ହାତ ପରଶେ ପଢ଼ିଆ ଭୂଇଁ  
 ସବୁଜେ ଭରି ଯାଏ ।  
 ରାଇଜ ସାରା ସବୁରି ମୁଖେ  
 ବାନା ଯୋଗାଇ ଥାଏ ।  
 - ନଳିନୀ ଦାଶ  
 ଭିକାରିପତା, ଶରଣକୁଳ, ନୟାଗଡ଼  
 ମୋ: ୨୩୭୦୦୯୫୨୪୧



## ଆମ ବିଦ୍ୟାଳୟ

ବିଦ୍ୟାଳୟ ଆମ ଶିକ୍ଷାର ମନ୍ଦିର  
 ଶିଖାଏ ଅନେକ କଥା  
 ବିଦ୍ୟାଳୟ ଆମ ଜ୍ଞାନର ଭଣ୍ଡାର  
 ଉଚ୍ଚ କରେ ଆମ ମଥା ।  
 ଗୁରୁଜୀ ଗୁରୁମା ଆମ ଚଳନ୍ତି ଈଶ୍ଵର  
 ସଦା ଦେଉଥାନ୍ତି ଶିଖାଇ ମନୁ  
 କରନ୍ତି ସଭିଳ ଜ୍ଞାନ ଉଦୟ  
 ଗଢ଼ିଥାନ୍ତି ଉତ୍ତମ ଚରିତ୍ର ।  
 ଗୁରୁଜୀ ଗୁରୁମା ଜୀବନ୍ତ ଦେବତା  
 ନାହିଁ ଏଠି ଭେଦଭାବ  
 ସଭିଏଁ ଅଟନ୍ତି ଆମ ସାଙ୍ଗସାଥୀ  
 ନାହିଁ ଘୃଣାର ସ୍ଵଭାବ ।  
 ଉଦିତ ହୁଏ ଏଠି ଶିକ୍ଷାର ଅରୁଣ  
 ସଭିକୁ ଶିକ୍ଷିତ କରେ  
 ଆମ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଆମରି ଆଦର୍ଶ  
 ମନେ ନୁଆକଥା ଭରେ ।  
 ଆମ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଆମରି ସମ୍ମାନ  
 ନିତି ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଏ  
 କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପଥରେ ଅଗେଇବା ପାଇଁ  
 ନିତି ନୁଆବାଟ ଦେଖାଏ ।  
 -ରମାକାନ୍ତ ଦାସ  
 ନନ୍ଦିଗ୍ରାମ, ନାଉରା, ଜଗତସିଂହପୁର  
 ମୋ: ୯୬୬୮୮୧୫୩୬୯

## କେଉଁଠୁ କ'ଣ ଶିଖିବା

ନିରନ୍ତରତା ରଖିବା ବଜାୟ  
 ରବି ଆମକୁ ଶିଖାନ୍ତି  
 ନିରନ୍ତର କାମ କରିବା ପାଇଁ  
 କ୍ଷୁଦ୍ର ପିଣ୍ଡୁଡ଼ି ଶିଖାନ୍ତି ।  
 ନଷ୍ଟ କର ନାହିଁ ସମୟ ବୋଲି  
 ଶିଖାଏ ଆମକୁ ଘଡ଼ି  
 ଦୁଃଖରେ ବି ସୁଖୀ ରୁହ ସର୍ବଦା  
 ଶିଖାଏ ଗୋଲାପ କଢ଼ି ।  
 ଅନ୍ୟକୁ ଆଲୋକ ଦେଖାଇବାକୁ  
 ଶିଖାଏ ଦୀପ ଆମକୁ  
 ପରୋପକାରୀ ଜୀବନେ ହେବାକୁ  
 ଶିଖାଏ ଗଛ ଆମକୁ ।



କୋଇଲି ଶିଖାଏ ମଧୁର କଥା  
 ବସିବାକୁ ସର୍ବ ପ୍ରାଣେ  
 ସମୁଦ୍ର ଶିଖାଏ ରଖିବାକୁ ପୁଣି  
 ବିଶାଳ ହୃଦୟ କ୍ଷଣେ ।  
 - ଅମରନାଥ ବାରିକ  
 କର୍ମା, ମଙ୍ଗଳପୁର, ଯାଜପୁର  
 ମୋ: ୯୫୪୦୩୧୦୮୦୯୫

## ଗିନିଜ୍ ପ୍ରାକ୍ଟିକ୍ ରେକର୍ଡ଼



## ବାଉଁଶରେ ୧୦ ମିନିଟ୍

ଦି'ଖଣ୍ଡ ବାଉଁଶ ଧରି ଭୂମିରେ ପାଦ ନ  
 ଲଗାଇ ଚାଲିବା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ସହଜ  
 ନୁହେଁ । ମାତ୍ର କେତେକ ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର  
 ଲୋକେ ଏଭଳିଭାବେ ବେଶ୍ କିଛି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ  
 ଚାଲିପାରନ୍ତି । ଆସାମର ଆଦିବାସୀ ଲୋକେ ଏଭଳି  
 ଚାଲି ଗିନିଜ୍ ରେକର୍ଡ଼ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି । ସବୁଠାରୁ  
 ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଆଦିବାସୀମାନେ ଏଭଳିଭାବେ  
 ବାଉଁଶରେ ଚାଲି ଏହି ରେକର୍ଡ଼ କରିପାରିଛନ୍ତି ।  
 ଆସାମର ୭୦୦ରୁ ଅଧିକ କାର୍ବୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର

ଆଦିବାସୀ ବାଉଁଶରେ ଚାଲିଥିଲେ । ଏହି ସମ୍ପ୍ରଦାୟର  
 ଲୋକେ ବିଭିନ୍ନ ଉତ୍ସବ ସମୟରେ ବାଉଁଶରେ ଚାଲି  
 ଖୁସି ମନାନ୍ତି । ନିକଟରେ ୫୦ତମ 'କାର୍ବୀ ଯୁବ ଉତ୍ସବ'  
 ପାଳନ ସମୟରେ ସେମାନେ ଏଭଳି ଏକ ଲମ୍ବା  
 ଯାତ୍ରା ଆୟୋଜନ କରି ଗିନିଜ୍ରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି ।

## ଏଥରର

- ମଣିଷର ଗୋଟିଏ କାନରେ କେତେଖଣ୍ଡ ହାଡ଼ ଅଛି ?
- ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର କେଉଁ ଏକମାତ୍ର ଅଙ୍ଗ ଯାହା ଜନ୍ମରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିକଶିତ ?
- ଅକ୍ଳୋପସ୍ଵର କେତୋଟି ହାର୍ଟ ରହିଛି ?
- କେଉଁ ଦେଶର ଜାତୀୟ ପତାକା ଚାରିକୋଣିଆ ନୁହେଁ ?
- ଚାଇନାର ଜାତୀୟ ପତାକାରେ କେତୋଟି ଷ୍ଟାର ଚିହ୍ନ ରହିଛି ?



## ଗତଥରର

- ପ୍ରଜାପତି
- ଇଜିପ୍ଟ
- ଓଲିୟମ୍ ସେକ୍ସପିୟର
- ାଟି
- ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ ଶକ୍ତି ଯୋଗୁ



## କହିଲ ଦେଖୁ

ପରିବାରେ ଯାଏ ସେ, ଫଳରେ ବି ଯାଏ  
 କଞ୍ଚା ହଉ କି ପାଚିଲା, ଆମେ ତା'କୁ ଖାଏ  
 ପତ୍ର ଆଣି ସେଥିରେ ତା' ଖାଇ ହୋଇ ଖୁସି  
 ମାଆ ଯେବେ ଦେବେ ବାଢ଼ି ଖାଦ୍ୟ ଯେ ପରଶି  
 କାଣ୍ଡ ବି ତା' ଖାଇ ଆମେ ଖାଇ ପୁଣି ଫୁଲ  
 ନାମ ତା'ର କହିଦେଲେ ସୁନାପିଲା ହେଲ !!



ଉତ୍ତର : କଦଳୀ

ହଳଦୀ ରଙ୍ଗର ଫୁଲଟି ତା'ର  
 ଦେଖିଲେ ମନରେ ଶରଧା ଝର  
 ମଞ୍ଜିଟିଏ ଅତି ସାନ  
 ମସଲା ରୂପରେ କାମରେ ସେ ଆସେ  
 କିଏ କହିବ ତା' ନାମ !!



ଉତ୍ତର : ସୋରିଷ

କଞ୍ଚାରେ ତା' ନାମ ଗୋଟେ ପାକଳରେ ଗୋଟେ  
 ଗଛରେ ତା' ପତ୍ର ଖାଲି, ଶାଖା ନାହିଁ ମୋଟେ  
 ପ୍ରଭୁ ଗଣେଶଙ୍କ ମସ୍ତକ ଭାବେ  
 କଳସୀ ଉପରେ ରହି ସେ ଶୋଭେ  
 ଅମୃତ ସମ ତା' ଜଳ  
 ପାଟିକୁ ଅତି ସେ ମଧୁର ଲାଗଇ  
 ନାମ ତା' କୁହ ଚଞ୍ଚଳ..



ଉତ୍ତର : ନଡ଼ିଆ

- ବ୍ରହ୍ମନାଥକ ସାହୁ  
 ବାଘପୁଣ୍ଡା, କାକଟପୁର, ପୁରୀ  
 ମୋ : ୨୩୭୦୧୩୧୨୬୯



# ଗ୍ରାଫିକ ସମସ୍ୟାବହୁଳ ସହର

ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ କେବଳ ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି, ସେହି ଅନୁସାରେ ଗାଡ଼ିମୋଟର ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏପରି କି ଗ୍ରାଫିକ ସମସ୍ୟା ଦିନକୁ ଦିନ ଜଟିଳ ହେଉଛି । ଏହା ଯେତେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ରାସ୍ତାରେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଜାମ୍ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହୁଛି । କେତେକ ଦେଶର ରାସ୍ତାରେ ଦିନ-ରାତି ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକର ଗହଳ ଲାଗି ରହିଥାଏ । ସେଭଳି ତାଲିକାର ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି ନାଇଜେରିଆ । ଏହି ଦେଶ ଛୋଟ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ରାସ୍ତା ସବୁବେଳେ ଗହଳିପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏଠାରେ ଗ୍ରାଫିକ ସମସ୍ୟା ସବୁବେଳେ ଲାଗି ରହିଥାଏ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆମେରିକାର ଅନ୍ୟତମ ପରିଚିତ ସହର ହେଉଛି ଲସଭେଗସ । ଏଠାରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାୟ ସବୁବେଳେ ଗ୍ରାଫିକ ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଆଉ ଏକ ସହର ହେଲା କୋଷ୍ଟାରିକାର ସାନଜୋସୁ । ଏଠାରେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ନ କହିବା ଭଲ । ଗ୍ରାଫିକ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଏଠାକାର ଲୋକ ସବୁବେଳେ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ଆମର ପଡ଼ୋଶୀ ଦେଶ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଏହି ତାଲିକାରେ ରହିଛି । ଏହାର ରାଜଧାନୀ କଲମ୍ବୋରେ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାଫିକ ସମସ୍ୟା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଭାରତର ରାଜଧାନୀ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀକୁ ମଧ୍ୟ ଏହାର ତାଲିକାଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି । ଏହାବ୍ୟତୀତ କୋଲକାତା ଏବଂ ପୁରୀର ରାସ୍ତା ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ରହିଥାଏ ।



## ମୟୂର

ମୟୂର ଏପରି ଏକ ପକ୍ଷୀ ଯାହା ସବୁ ଚଢ଼େଇଙ୍କ ଠାରୁ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଭିନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ଆମର ଜାତୀୟ ପକ୍ଷୀ ଭାବରେ ଏହା ପରିଚିତ । ବିଶେଷଭାବରେ ବର୍ଷା ହେଉଥିବା ସମୟରେ ମୟୂରୀର ନୃତ୍ୟ ବେଶ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ । ମୟୂରୀଙ୍କ ଚୁକନାରେ ମୟୂରର ପୁଚ୍ଛ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏମାନେ ଦଳବଦ୍ଧ ହୋଇ ରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ମୟୂର ପାଖାପାଖି ୧୫-୨୦ ବର୍ଷ ଜୀବିତ ରହିଥାନ୍ତି । ମାଲ ମୟୂର ଅଣ୍ଡା ଦେବାର ୨୮-୩୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସେଥିରୁ ଛୁଆ ବାହାରିଥାଏ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମୟୂରମାନଙ୍କର ସଂଖ୍ୟା ଦିନକୁ ଦିନ କମିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏବେ କଳାବଜାର ଯୋଗୁ ଏମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଧୀରେ ଧୀରେ କମିବାରେ ଲାଗିଲାଣି । ମାଲ ମୟୂର ଶିକାର ଦିନକୁ ଦିନ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି, ଯାହା ସେମାନଙ୍କର ବଂଶ ଲୋପ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ପକ୍ଷୀ ଜଗତ ଭିତରେ ଏମାନଙ୍କୁ ରାଜା ଭାବରେ ଗଣନା କରାଯାଏ । ଏମାନେ ଉତ୍ତମ ମାଂସାହାରୀ ଏବଂ ଶାକାହାରୀ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଖାସ୍ କଥା ହେଲା ଏମାନେ ପାଣିରେ ପହଁରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ୫-୬ ବର୍ଷୀୟ ମୟୂର ବେଶ୍ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।

### ଯେଉଁଠି ପାଣି ମହଙ୍ଗା...



ଭାରତରେ ସହଜରେ ପାଣି ଉପଲବ୍ଧ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ଏମିତି କିଛି ଦେଶ ଅଛି ଯେଉଁଠି ପାଣି ଲାଗି ଅଧିକ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ସେଠାକାର ପାଣି ବୋତଲଟିର ମୂଲ୍ୟ ଆମ ଦେଶରେ ଏକ ଲିଟର ପେଟ୍ରୋଲ ମୂଲ୍ୟଠାରୁ ଅଧିକ । କୋଷ୍ଟାରିକାରେ ପାଣି ବୋତଲଟିଏ କିଣିଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅତିକମ୍ରେ ୧୭୫ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଆଉ ନରଓ୍ୱେରେ ପାଣିର ମୂଲ୍ୟ ମଧ୍ୟ କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ । ସେଠାରେ ଏକ ବୋତଲ ପାଣିର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୧୭୩ ଟଙ୍କା । ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟତମ ବିକାଶଶୀଳ ରାଷ୍ଟ୍ର ଭାବେ ପରିଚିତ ଆମେରିକାରେ ପାଣି ବି ସହଜରେ ମିଳି ନ ଥାଏ । ଏଠାରେ ଗୋଟିଏ ବୋତଲ ପାଣିର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୧୫୬ ଟଙ୍କା । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ମଧ୍ୟ ଗୋଟିଏ ବୋତଲ ପାଣିର ମୂଲ୍ୟ ୧୩୯ ଟଙ୍କା । କାନାଡାରେ ବି ପାଣିର ମୂଲ୍ୟ ମଧ୍ୟ କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ । ସେଠାରେ ଗୋଟିଏ ବୋତଲର ପାଣିର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୧୩୮ ଟଙ୍କା । ଫିନଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ଗୋଟିଏ ବୋତଲର ଦାମ୍ ପ୍ରାୟ ୧୩୭ ଟଙ୍କା ହୋଇଥାଏ । ଆୟର୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ଗୋଟିଏ ବୋତଲ ପାଣିର ମୂଲ୍ୟ ୧୩୫ ଟଙ୍କା । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସିଙ୍ଗାପୁରରେ ପାଣି ଶସ୍ତାରେ ମିଳି ନ ଥାଏ । ଏଠାରେ ଗୋଟିଏ ବୋତଲ ପାଣିର ମୂଲ୍ୟ ୧୩୦ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ହଂକଂରେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଦାମ୍ରେ ପାଣି ବୋତଲ ମିଳିଥାଏ ।



## ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ସହର

ବିଶ୍ୱରେ ଏଭଳି କେତେକ ସହର ରହିଛି ଯାହା ଅନ୍ୟ ସହର ତୁଳନାରେ ପ୍ରାୟ ଶାନ୍ତ । ତେଣୁ ବିଶ୍ୱର କେତେକ ସହରକୁ 'ଶାନ୍ତ ସହର' ଭାବରେ ନାମିତ କରାଯାଇଛି । ଆସନ୍ତୁ ଏଭଳି କେତେକ ସ୍ଥାନ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା । ଏହି ତାଲିକାରେ ଆୟର୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡ, ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡର ଡ୍ରେଲିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ନରଓ୍ୱେର ଓସ୍ଲୋର ନାମ ଆସିଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଆଡିଲେଡ୍, ଡେନମାର୍କର କୋପେନ୍ହେଗେନ୍, କାନାଡାର ଭାଙ୍କୋଭର, ସ୍ୱିଡେନର ଗୋଥେନବର୍ଗ, ଫିନଲ୍ୟାଣ୍ଡର ହେଲସିଙ୍କି, ସୁଇଜରଲ୍ୟାଣ୍ଡର ବେସେଲ, ଅଷ୍ଟ୍ରିଆର ଗ୍ରାଜ୍, ଡେନମାର୍କର ଆରହୁସ୍ ଆଦି ସହର ରହିଛି ।



ଆ ଇ ନା



ଅରିତ୍ରୀ ପାତ୍ର

୭ ବର୍ଷ / ଭୁବନେଶ୍ୱର

ପଦ୍ମଜା ସାବତ

୪ ବର୍ଷ / ନିମାପଡ଼ା

